

6月 おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土	
日	2		3		4		5		6		7	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子	
昼食	・軟飯または粥 ・ミートボールのトマト煮 ・大根の煮物 ・青菜の味噌汁		・軟飯または粥 ・豆腐シュウマイ ・ブロッコリーの軟らか煮 ・すまし汁		・軟飯または粥 ・さわらの煮付け ・ほくほくじゃが芋 ・豆腐の味噌汁		・軟飯または粥 ・鶏ひき肉の野菜そぼろあん ・根菜煮 ・なめこの味噌汁		・軟飯または粥 ・ハンバーグ ・野菜とパスタの洋風煮 ・わかめスープ		お弁当	
おやつ	菓子		菓子		ビビンバ風粥または軟飯		菓子		マヨコーンパン		麦茶 菓子	
日	9	給食会議	10		11		12		13		14	
乳児	菓子		菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食	・軟飯または粥 ・炒り豆腐 ・野菜の軟らか煮 ・麩と玉ねぎの味噌汁		・軟飯または粥 ・チキンボール ・人参の甘煮 ・押麦スープ		・軟飯または粥 ・タラの煮付け ・ほくほくじゃが芋 ・もやしの味噌汁		・軟飯または粥 ・松風焼き ・野菜の軟らか煮 ・切干大根の味噌汁		・軟飯または粥 ・豚ひき肉の野菜そぼろあん ・きゅうりとツナの煮物 ・とろろ昆布汁		お弁当	
おやつ	菓子		味噌粥または軟飯		食パンまたはパン粥		お好みマカロニ		菓子		麦茶 菓子	
日	16		17		18	職員会議	19		20	お誕生会	21	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食	・軟飯または粥 ・チキンボールのケチャップ煮 ・野菜の軟らか煮		・軟飯または粥 ・鶏つくね ・蒸しかぼちゃ ・わかめの味噌汁		・軟飯または粥 ・白身魚の煮付け ・花野菜の洋風煮 ・コーンスープ		・軟飯または粥 ・チキンボールの味噌ダレ ・野菜の軟らか煮 ・きのこ汁		・軟飯または粥 ・ミートローフ ・オレンジ ・クリームスープ		お弁当	
おやつ	若菜粥または軟飯		醤油ラーメン		バナナヨーグルト		菓子		菓子		麦茶 菓子	
日	23		24		25		26		27		28	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子	
昼食	・軟飯または粥 ・ミートボール ・マカロニの洋風煮 ・大根の味噌汁		・軟飯または粥 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・茄子の味噌汁		・軟飯または粥 ・カレイの味噌煮 ・ほくほくじゃが芋 ・中華スープ		・軟飯または粥 ・チキンボール ・パスタの洋風煮 ・じゃが玉味噌汁		・軟飯または粥 ・豚ひき肉の野菜あん ・キウイフルーツ ・コンソメスープ		お弁当	
おやつ	ホットケーキ		牛乳 ミルクもち(きな粉)		菓子		食パンまたはパン粥		中華おこわ風粥または軟飯		麦茶 菓子	
日	30		～手づかみ食べと、かじり取りの練習について～ 手づかみ食べと、かじり取りの練習はどちらも離乳後期（9か月～）から始めます。食べ物を目で確かめて、手でつかみ、口まで運び、口に入れるという目と手と口の協調運動は、摂食機能の発達に不可欠です。この協調運動がスムーズに行われるようになると、食具も上手に使えるようになります。また、かじり取りは一口量を学ぶ、前歯を使い慣れる、口腔機能の発達、歯並びの成長を促すなど、多くのメリットがあります。今月は野菜ポッキーやショートブレットなど、かじり取りの練習になるメニューを入れたので、意識してみてください。									
乳児	菓子											
昼食	・軟飯または粥 ・豆腐と豚ひき肉の旨煮 ・マカロニの洋風煮 ・長ねぎと小松菜の味噌汁											
おやつ	カップケーキ											

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

